



KÜTAHYA
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

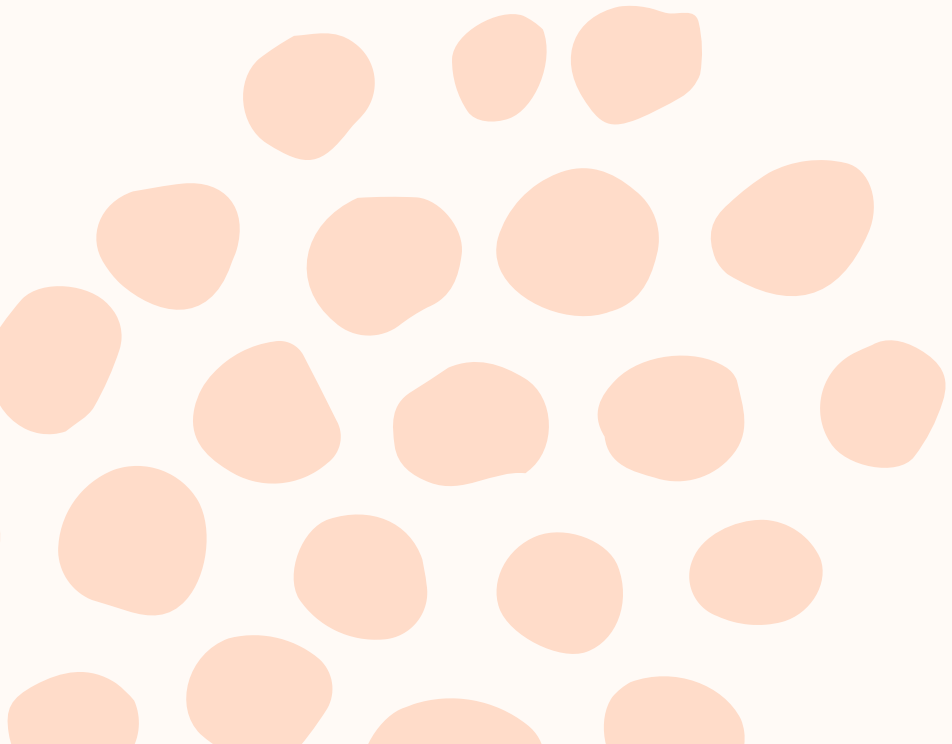
OKULÖNCE SOSYAL BECERİLER

VELİ SUNUMU



SOSYAL BECERİLERİMİ FARK EDİYORUM

(Isınma Oyunu)



SUNUM AKIŞI

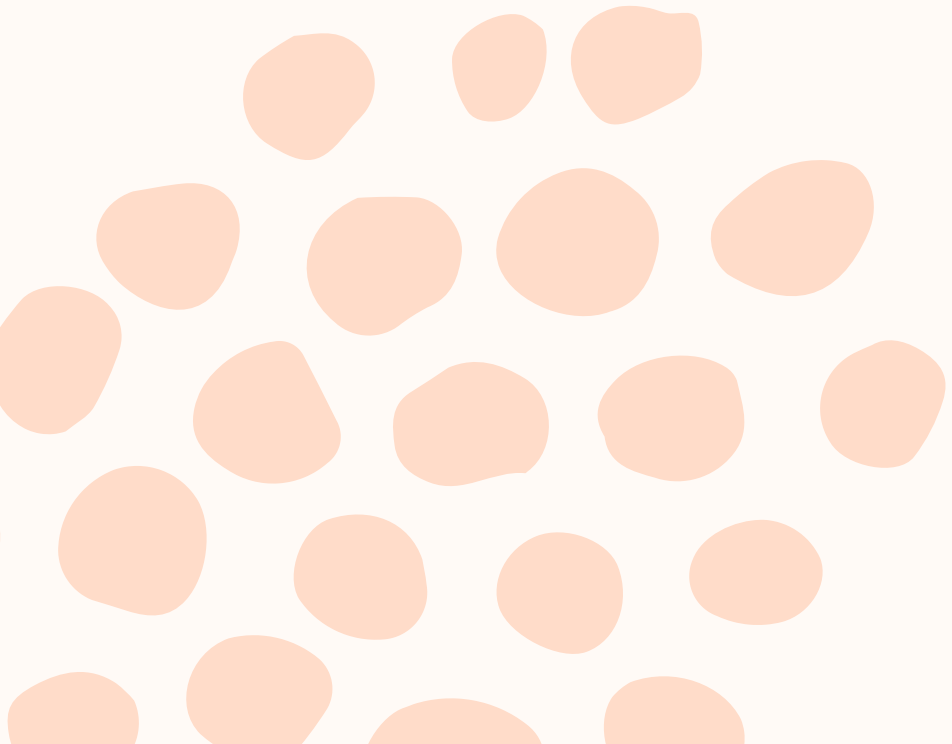
- Sosyal Beceri Nedir?
- Sosyal Becerilerin Önemi
- Sosyal Becerilere Örnekler
- Sosyal Beceri Nasıl Öğrenilir?
- Sosyal Becerileri Etkileyen Etmenler
- Sosyal Beceri Eksikliği
- Sosyal Beceri Eğitimi
- Sosyal Beceri Grupları
- Sosyal Becerilerin Gelişmesi İçin Aileye Öneriler

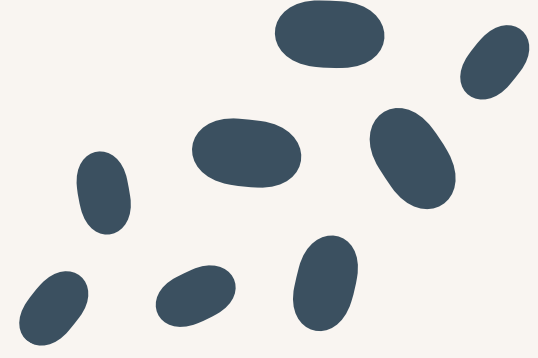


SOSYAL BECERİ NEDİR?



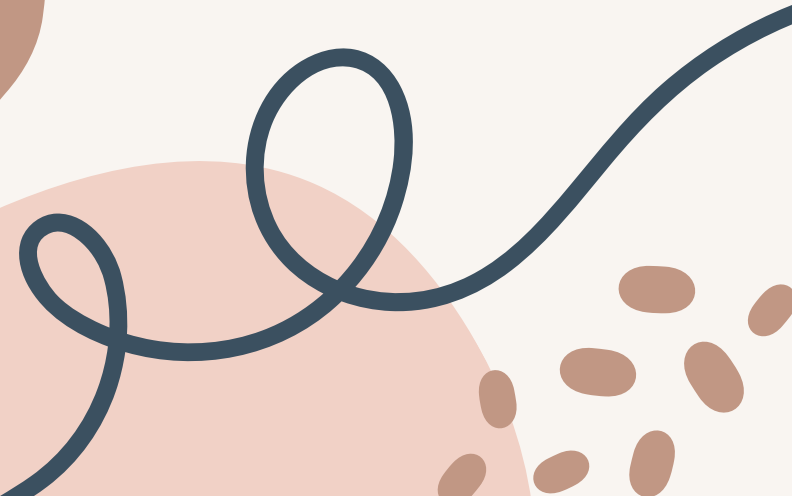
Sosyal beceriler, toplumsal ilişkilerde bireyin kendisinin ve toplumdaki diğer bireylerin duygularını, düşüncelerini ve davranışlarını anlayabilmesi ve bu anlayış doğrultusunda davranış sergileyebilmesidir





SOSYAL BECERİ

Sosyal beceriler, herhangi bir yaş farkı olmaksızın toplumda bulunan her birey için, bütün sosyal ortamlarda; okul, oyun ortamı, iş dünyası olsun, bireylerin yaşamını olumlu yönde etkileyerek olumlu iletişim kurmasını başarılı ve mutlu olmasını sağlayan davranış örüntüleridir



SOSYAL BECERİLERİN ÖNEMİ

Sosyal bir varlık olan çocuklar çevreleri ile sürekli iletişim halindedirler.

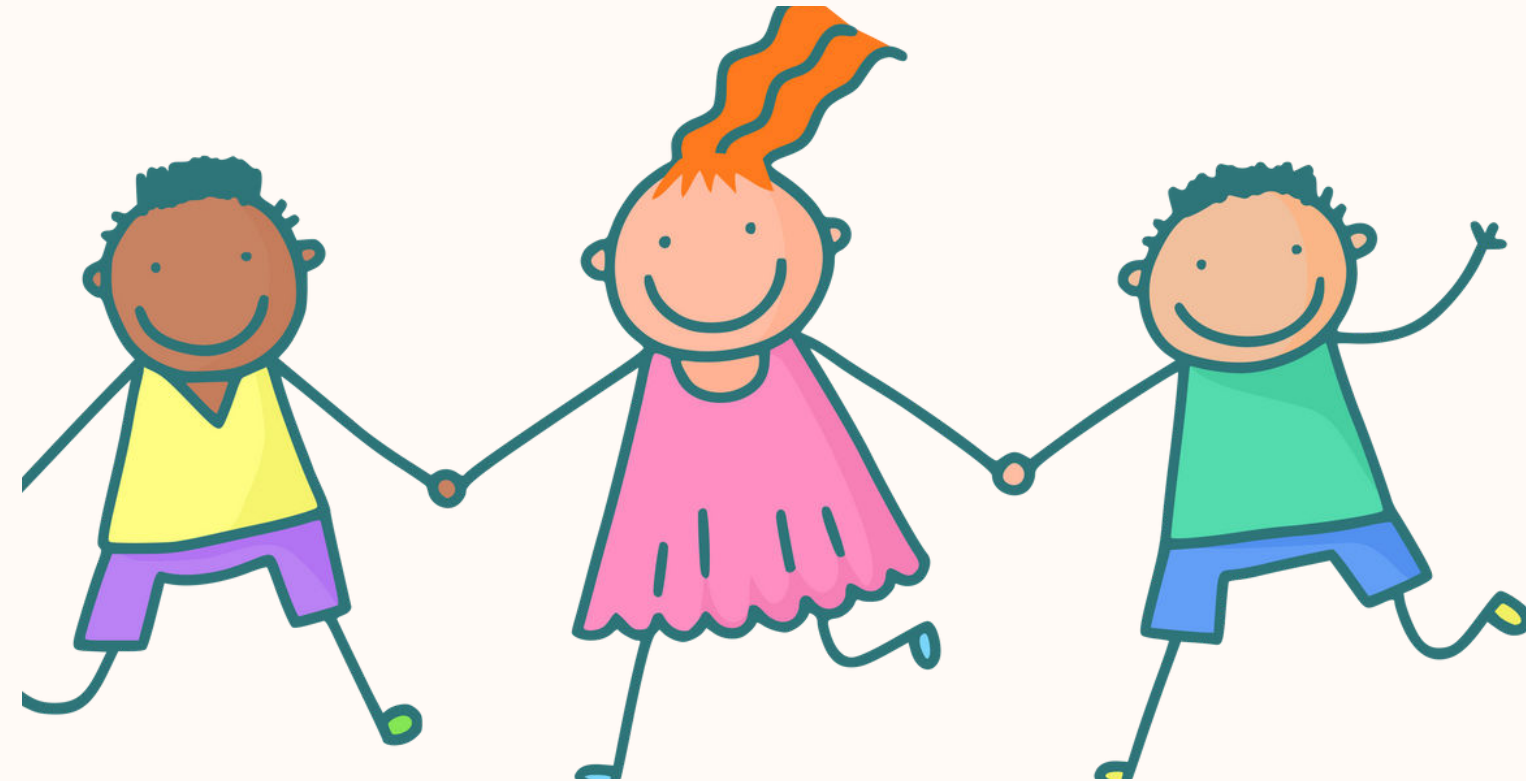
Çocuklar iletişim kurarak birbirlerine duygu, düşünce ve isteklerini aktarırlar. Bu iletişim alışverişinin sağlıklı bir şekilde gerçekleşmesi, kişilerarası ilişkilerin olumlu olmasına ve bu ilişkilerin amacına ulaşmasına bağlıdır.



ÇOCUKLARDA SOSYAL BECERİ GELİŞİMİNİN ÖNEMİ

Sosyal beceri gelişimi çocuğun doğumundan itibaren başlar ve hayat boyu devam eder. Bu gelişim ertelenemeyecek kadar önemlidir.

Kazanılması gereken sosyal becerilerin zamanında kazanılmaması ilerleyen yıllarda bireyin hayatını olumsuz yönde etkileyebilir. Çocukluk dönemi sosyal gelişimin en yoğun ve kalıcı olduğu dönemdir.



SOSYAL BECERİLERİN ÖNEMİ



Sosyal beceriler çocuğun gelişimi açısından da önemli bir unsurdur. Sosyal beceriler konusunda eksikliği olan çocuklar karşılarına çıkan sorunları çözmede sosyal becerileri kazanmış çocuklara göre çok daha az seçeneğe sahiptirler. Bu seçeneklerin az olması çocuğun istenmeyen davranışlara başvurmasına yol açmaktadır.



SOSYAL BECERİLERE ÖRNEKLER



BEDEN DURUŞU

GÖZ GÖZE GELME

SES TONU

YÜZ İFADESİ

HAYIR DİYE BİLMEK

DUYGULARI İFADE
ETMEK

ALAYLA BAŞEDE BİLMEK

BİR KONUŞMAYI
BAŞLATMAK

KONUŞMAYI
SÜRDÜRMEK VE
SONLANDIRMAK

UZLAŞMA YAPABİLMEK

SOSYAL BECERİ NASIL ÖĞRENİLİR?

GÖZLEM

ÖRNEK ALMA

CANLANDIRMA

**GERİ
BİLDİRİM**



Çocukluk Dönemi

Öğrenmelerin daha kalıcı olduğu çocukluk dönemi, sosyal beceri eğitiminin de gerçekleştirilmesi gereken etkili bir dönemdir. Bu sebeple çocukluk döneminde aile, okul ve çevre oldukça etkili faktörlerdir. Çocuklar birçok sosyal beceriyi bu dönemde kazanırlar.

SOSYAL BECERİLERİ ETKİLEYEN ETKENLER

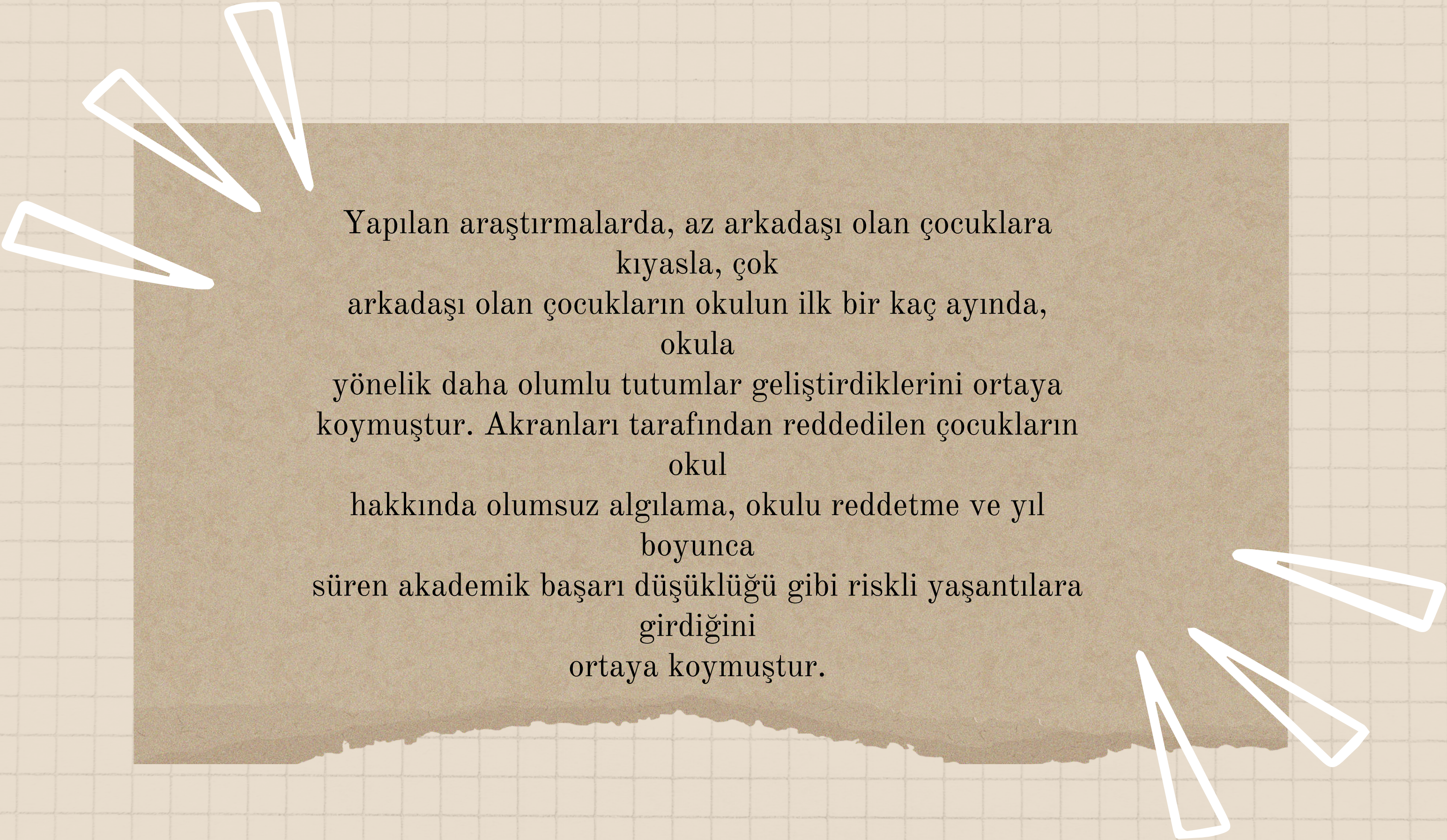
- 1- Aile (anne baba ile ilişkiler, kardeş/kardeşler)
- 2- Akranlar
- 3- Akran grubu içindeki sosyal konum
- 4- Oyun
- 5- Cinsiyet
- 6- Yaş
- 7- Çocuğun engelli olup olmaması
- 8- Okul ortamı
- 9- Kitle iletişim araçları

SOSYAL BECERİ EKSİKLİĞİ

Sosyal beceri eksikliği ya da yetersizliği çocukları okul başarısızlığı, saldırganlık, suça eğilim ve çeşitli psikolojik bozukluklar gibi kısa ve uzun süreli birçok sonuca götürebilir.

Bu çocuklar akranlarıyla girdikleri ilişkileri uygun şekilde başlatamadıkları ya da sürdüremedikleri için kısır bir döngüye girer ve giderek yalnız kalırlar.



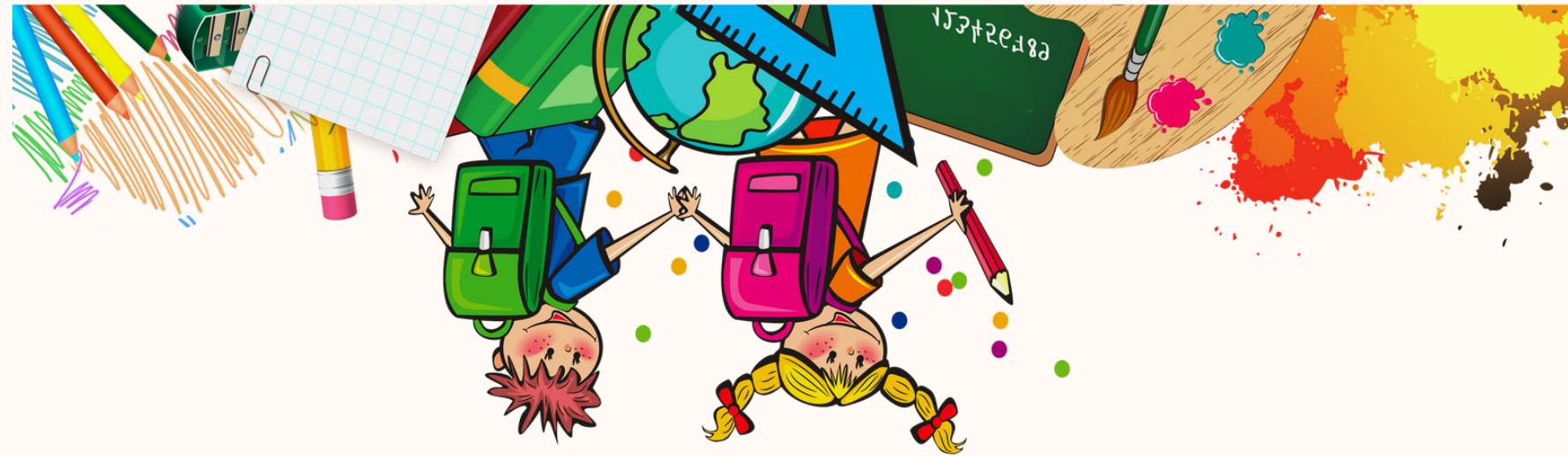


Yapılan araştırmalarda, az arkadaşı olan çocuklara kıyasla, çok arkadaşı olan çocukların okulun ilk bir kaç ayında, okula yönelik daha olumlu tutumlar geliştirdiklerini ortaya koymuştur. Akranları tarafından reddedilen çocukların okul hakkında olumsuz algılama, okulu reddetme ve yıl boyunca süren akademik başarı düşüklüğü gibi riskli yaşantılara girdiğini ortaya koymuştur.

SOSYAL BECERİ EĞİTİMİ



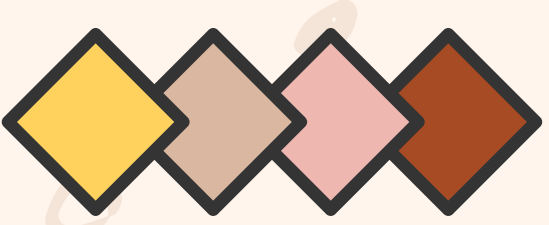
Sosyal beceriler model alma ve taklit etme yoluyla öğrenilebildiği gibi eğitim sistemi içerisinde planlı programlı bir şekilde de öğretilmektedir. Çocuklarda model alma ve taklit etme ile gerçekleşen öğrenmeler genelde gelişigüzel olmaktadır. Bu öğrenmelerde olumlu davranışların yanında olumsuz birçok davranışta kazanılabilmektedir.



SOSYAL BECERİ EĞİTİMİ

Sosyal beceri eğitimi konusunda aile, okul, öğretmen ve çocuğun yaşadığı yakın çevresine önemli görev ve sorumluluklar düşmektedir. Öncelikle aileler çocuklarının sosyal gelişimleri konusunda duyarlı olmalı ve onları sosyal etkinliklere yönlendirmelidirler.





Akkök (1996) ,Sosyal Beceriler altı grupta toplamaktadır.

1. İLİŞKİYİ BAŞLATMA VE SÜRDÜRME BECERİLERİ

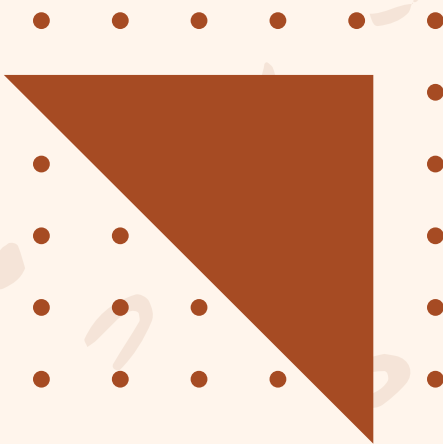
2. GRUPLA BİR İŞİ YÜRÜTME BECERİLERİ

3. DUYGULARA YÖNELİK BECERİLER

4. SALDIRGAN DAVRANIŞLARLA BAŞ ETMEYE YÖNELİK BECERİLER

5. STRES DURUMLARIYLA BAŞA ÇIKMA BECERİLERİ:

6. PROBLEM ÇÖZME VE PLAN YAPMA BECERİLERİ



1. İLİŞKİYİ BAŞLATMA VE SÜRDÜRME BECERİLERİ:

- ✿ DİNLEME,
- ✿ KONUŞMAYI BAŞLATMA SÜRDÜRME,
- ✿ KENDİNİ TAKDİM ETME,
- ✿ İLTİFAT ETME,
- ✿ YARDIM İSTEME,
- ✿ ÖZÜR DİLEME,
- ✿ YÖNERGE VERME,
- ✿ İKNA ETME.
- ✿ TEŞEKKÜR ETME

2. GRUPLA BİR İŞİ YÜRÜTME BECERİLERİ

- ✿ BAŞKALARININ GÖRÜŞLERİNİ ANLAMAYA ÇALIŞMA,
- ✿ SORUMLULUK ALMA,
- ✿ ŞİKÂYETİ İLETME.

3. DUYGULARA YÖNELİK BECERİLER

- ✿ KENDİ DUYGULARINI ANLAMA,
- ✿ DUYGULARINI İFADE ETME,
- ✿ BAŞKALARININ DUYGULARINI ANLAMA,
- ✿ KARŞI TARAFIN KIZGINLIĞI İLE BAŞ ETME,
- ✿ OLUMLU DUYGULARINI İFADE ETME,
- ✿ KORKU İLE BAŞ ETME.

4. SALDIRGAN DAVRANIŞLARLA BAŞ ETMEYE YÖNELİK BECERİLER

- ✱ İZİN İSTEME,
- ✱ PAYLAŞMA,
- ✱ DİĞERLERİNE YARDIM ETME,
- ✱ KIZGINLIĞA UYGUN İFADE ETME YA DA KONTROL ETME

5. STRES DURUMLARIYLA BAŞA ÇIKMA BECERİLERİ:

- ✱ BAŞARISIZ OLUNAN DURUMLA BAŞ ETME,
- ✱ GRUP BASKISIYLA BAŞ ETME,
- ✱ YALNIZ BIRAKILMA İLE BAŞ ETME.

6. PROBLEM ÇÖZME VE PLAN YAPMA BECERİLERİ

- ✿ ÇEVREDEN BİLGİ TOPLAMA,
- ✿ AMAÇ OLUŞTURMA,
- ✿ İŞE YOĞUNLAŞMA.



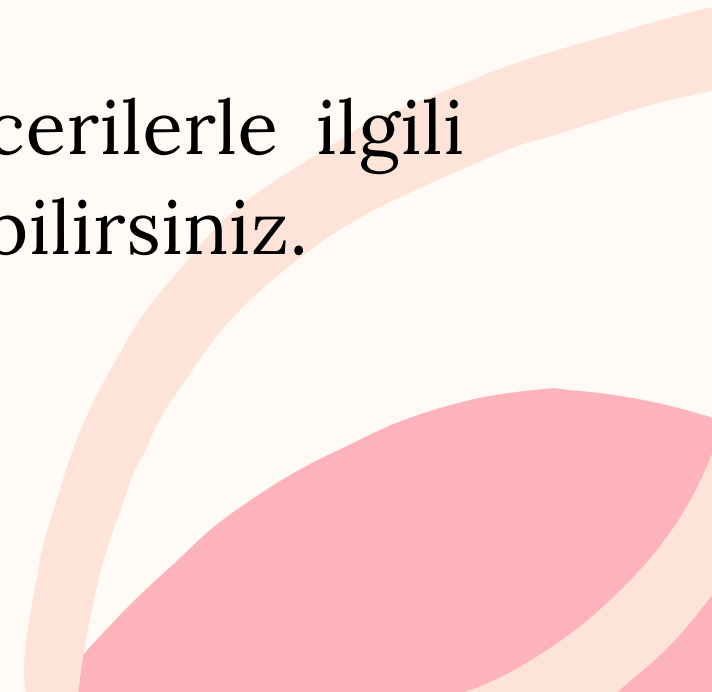
Çocukların bu becerileri geliştirmeleri ve becerilerin kalıcı olabilmesi için ev ortamında anne-babanın benzer tutum ve davranışlar içinde olması, çocuğunuzu aynı tutumlarla desteklemeniz gerekmektedir.



Çocuğunuza kazandırmak istediğiniz becerileri öncelikle siz sergileyebilir ya da kazandırmak istediğiniz becerilerin evde birlikte dramasını yapabilirsiniz.



Bu becerilere sahip bir hikaye kahramanı oluşturabilirsiniz ya da bu becerilerle ilgili kitaplar veya resimlerle çocuğunuza sahip olması gereken becerileri öğretebilirsiniz.





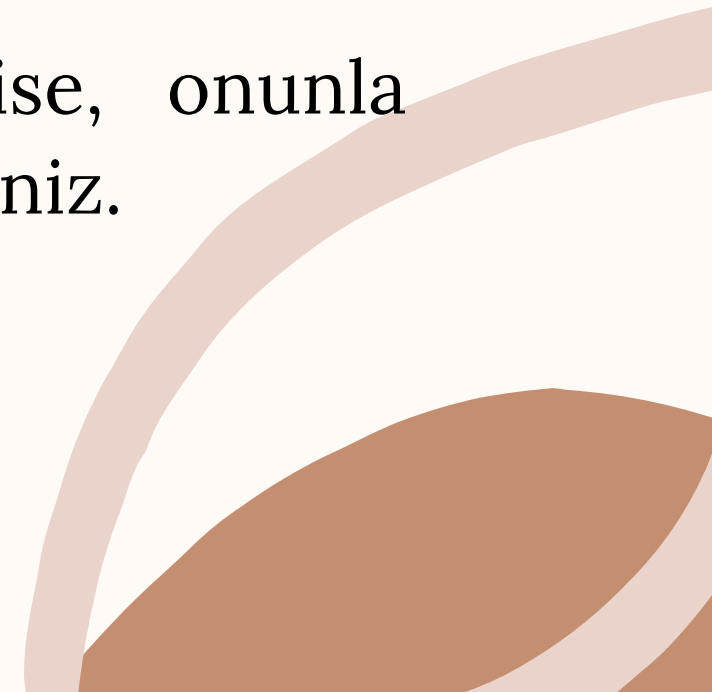
Çocuğunuzun arkadaşlarıyla birlikte olacağı ortamlar sağlamak, sosyal becerilerini geliştirmenin en doğal yoludur.



Çocuğunuzun oyunlarda sizi yönlendirmesine izin verebilirsiniz. Oyunlarda anne-baba rolünden çıkarak onun yaşıtıymışçasına oynayabilirsiniz.



Çocuğunuz, arkadaşlarıyla olan bir problemten bahsettiği zaman ise, onunla konuşarak çeşitli çözümleri ve bakış açılarını görmesine yardımcı olabilirsiniz.



DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER

**Bu içerik Kütahya İl Milli Eğitim Müdürlüğü Okul Öncesi İçerik
Hazırlama Ekibi Tarafından Oluşturulmuştur.**