

AİLELERE ÖNERİLER

- Çocukların bu becerileri geliştirmeleri ve becerilerin kalıcı olabilmesi için ev ortamında anne-babanın benzer tutum ve davranışlar içinde olması, çocuğunuzu aynı tutumlarla desteklemeniz gerekmektedir.
- Çocuğunuza kazandırmak istediğiniz becerileri öncelikle siz sergileyebilir ya da kazandırmak istediğiniz becerilerin evde birlikte dramasını yapabilirsiniz.
- Bu becerilere sahip bir hikaye kahramanı oluşturabilirsiniz ya da bu becerilerle ilgili kitaplar veya resimlerle çocuğunuza sahip olması gereken becerileri öğretebilirsiniz.



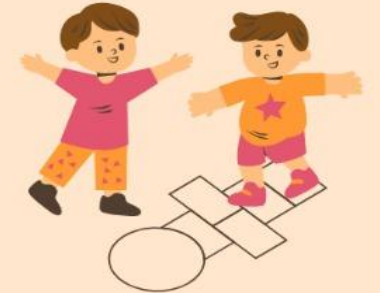
- Çocuğunuzun arkadaşlarıyla birlikte olacağı ortamlar sağlamak, sosyal becerilerini geliştirmenin en doğal yoludur.
- Çocuğunuzun oyunlarda sizi yönlendirmesine izin verebilirsiniz. Oyunlarda anne-baba rolünden çıkarak onun yaşatıymışçasına oynayabilirsiniz.
- Çocuğunuz, arkadaşlarıyla olan bir problemden bahsettiği zaman ise, onunla konuşarak çeşitli çözümleri ve bakış açılarını görmesine yardımcı olabilirsiniz.

**“SOSYAL BİR VARLIK OLAN ÇOCUKLAR
ÇEVRELERİ İLE SÜREKLİ İLETİŞİM
HALİNDEDİRLER.**



SOSYAL BECERİLER

VELİ BROŞÜRÜ



SOSYAL BECERİ NEDİR?

Sosyal beceriler, toplumsal ilişkilerde bireyin kendisinin ve toplumdaki diğer bireylerin duygularını, düşüncelerini ve davranışlarını anlayabilmesi ve bu anlayış doğrultusunda davranış sergileyebilmesidir

SOSYAL BECERİ NASIL ÖĞRENİLİR?

- Gözlem
- Örnek Alma
- Canlandırma
- Geri Bildirim



SOSYAL BECERİNİN ÖNEMİ

Sosyal beceri gelişimi çocuğun doğumundan itibaren başlar ve hayat boyu devam eder. Bu gelişim ertelenemeyecek kadar önemlidir.

Sosyal beceri eksikliği ya da yetersizliği çocukları okul başarısızlığı, saldırganlık, suç eğilim ve çeşitli psikolojik bozukluklar gibi kısa ve uzun süreli birçok sonuca götürebilir.

SOSYAL BECERİ EĞİTİMİ

Sosyal beceriler model alma ve taklit etme yoluyla öğrenilebildiği gibi eğitim sistemi içerisinde planlı programlı bir şekilde de öğretilmektedir Bu konuda aile, okul, öğretmen ve çocuğun yaşadığı yakın çevresine önemli görev ve sorumluluklar düşmektedir.

SOSYAL BECERİ GRUPLARI

1. İlişkiyi Başlatma ve Sürdürme Becerileri
2. Grupla Bir İş Yürütme Becerileri
3. Duygulara Yönelik Beceriler
4. Saldırgan Davranışlarla Baş Etmeye Yönelik Beceriler
5. Stres Durumlarıyla Başa Çıkma Becerileri:
6. Problem Çözme ve Plan Yapma Becerileri

