

Eğitim-Öğretim Sürecinde Aile ve Öğretmenlere Öneriler

- Sınıf içerisinde dikkatleri dağılır ve derslerden yeterince verim alamayabilirler. Bu nedenle Çocuğu en ön sıraya ve tahtaya yakın yere oturtun.
- Normal ders süresi bu öğrenciler için uzundur, sıkılabılırler ya da dersin düzenini bozacak davranışlarda bulunabilirler. Bu yüzden ders esnasında çocuğa özel kısa süreli aralar verin.
- Basit ve anlaşılır cümlelerle konuşun. Anladığından veya dinlediğinden emin olun.
- Önemli komutları tekrarlayın. Ancak anladığından eminseniz tekrarlarla onları sıkmayın.
- Ödev yapma ve ders çalışma ve planlama becerilerinde destek verilmeli ve anlamadığı konularda çocuğa yardım edilmelidir.
- Bazen sadece ödev yaparken çocuğun yanında oturmak bile çocuğun ödevlerini daha kaliteli ve kısa sürede yapmasına yardımcı olur.
- Çalıştığı ortamda ev içi sesleri ve dikkat dağıtacak materyalleri mümkün olduğu kadar azaltın.
- Sessizlik dikkatlerini dağıtıyorsa ve müzikle daha iyi çalışıyorlarsa bu imkânı ona sağlayın.
- Ders çalışma masasının üstünde çalışacağı materyallerin dışında bir şey olmamalıdır.
- Aile ve öğretmenler sürekli işbirliği içinde olmalıdır.
- Çocuğu tembelen ya da başarısız olarak görmeyin
- DEHB'li çocukların davranışların sonuçlarını deneyimlemede, kuralları öğrenmede, kendilerini organize edebilmede ve zedelenen benlik saygılarının onarılmasında, öncelikle anne babalarının desteklerine ve rehberliklerine çok ihtiyaçları vardır.
- Ebeveynler sabırlı olmalı ve her ne olursa olsun onlarla iletişim kurmalıdır.

İletişim



<https://kutahyaram.meb.k12.tr>



0 274 212 10 10



Vefa Mah. Alayuntlu Sok.
No:1
Merkez/Kütahya



@kutahyaram



@KutahyaRam



DİKKAT EKSİKLİĞİ ve HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU



Çalışma Saatlerimiz

08:30 - 12:30 ve 13:30 - 17:30





! Özellikleri

● Dikkat Eksikliği:

- Ayrıntılara dikkat edemez.
- Üzerine aldığı görevlerde ya da yaptığı etkinliklerde dikkati dağınık.
- Konuşulanları çoğu zaman dinlemiyormuş gibi görünür.
- Çoğu zaman yönergelere uyamaz ve okul ödevlerini, ufak tefek işleri ya da iş yerindeki görevlerini tamamlayamaz (Kendisinden isteneni anlamamaya bağlı değildir.)
- Görevleri ve etkinlikleri düzenlemekte ve planlamakta zorluk çeker.
- Zihinsel çaba göstermesi gereken hoşlanmadığı görevlerden kaçınır.
- Genellikle etkinlikleri, görev ve sorumluluklarını unutur.
- Konu dışı alanlara dikkatini yöneltir.
- Günlük görevlerini unutur.

● Hiperaktivite/Dürtüsellik

- Elleri, ayakları kıpır kıpırdır.
- Sınıfta ya da oturması beklenen durumlarda oturduğu yerden kalkar ve dolaşır.
- Uygunsuz olan durumlarda koşuşturup durur ya da tırmanır.
- Sakin bir biçimde, boş zamanları geçirme ya da oyun oynamakta zorlanır.
- Çoğu zaman hareket hâindedir.
- Çok konuşur.
- Sorulan soru tamamlanmadan önce cevap verir.
- Sırasını bekleme güçlük çeker.
- Başkalarının sözünü keser, ya da oyunlarda araya girer.

Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Nedir?

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB); aşırı hareketlilik, dikkat eksikliği ve dürtüsellik olmak üzere üç temel belirti kümesinden oluşan, nörogelişimsel bir bozukluktur.

Genellikle 4-5 yaşlarında gözlenmeye başlasa da çoğu çocukta semptomlar okul dönemi ile daha belirgin hâle gelir.

Tedavi edilmediğinde, sonuçları öncelikle çocuğu ve beraberinde tüm çevresini olumsuz etkiler.



TANI VE EĞİTSEL SÜREÇLER

Tıbbi Tanı

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu ile ilgili tıbbi tanılama **Çocuk ve Ergen Psikiyatristi** tarafından yapılan klinik değerlendirme ile konulur.

DİKKAT!

- **DEHB'li çocuğun ihtiyacı olduğu tespit edildiğinde, onun eğitim haklarını korumak için mutlaka eğitsel tedbir alınmalıdır.**

Eğitsel Tanı

Eğitsel değerlendirme ve tanılama, Millî Eğitim Bakanlığına bağlı **rehberlik ve araştırma merkezlerinde (RAM)** yapılır.

DEHB tanısı konulan çocukların eğitsel haklarını alabilmeleri için RAM'da yapılan eğitsel değerlendirme sonucunda eğitsel açıdan DEHB ihtiyaçlarının belirlenmesi gerekir.

Öncelikle takibini yapan hekimden sağlık raporu alınır. Sonrasında aileler çocuğun okulunun bağlı bulunduğu RAM'dan randevu alabilir veya okullar resmî olarak RAM'dan randevu talep edebilirler.

