



1.DÜZENLİ KONU TEKRARI VE SORU ÇÖZÜMÜ

- Öğrenilen bilginin kalıcılığı tekrar ederek artar.
- Tekrarını yaptığın konuyla ilgili soru çözmek de o konudaki eksikliklerini sana öğretecektir.
- Yanlışlarımızı inceleyerek o konuda takıldığımız yerleri keşfedebiliriz.



KÜTA
İL MİLLÎ EĞİTİM

**"Hiçbir başarıyı tesadüfe bo
tesadüfün değil çalışır**





BAHAYA
M MÜDÜRLÜĞÜ

**rçlu değilim, buluşlarım da
nalarımın eseridir."**

Thomas Edison



10.MOTİVASYON

- Çevrende seni destekleyen insanlara yer açmalısın.
- Senin motivasyonunu düşüren kaynaklardan uzak dur ki ilerde pişman olma.
- Hayâlindeki hedef için araştırmalar yap ve ne zaman motivasyonun düşse hayâllerini düşün.

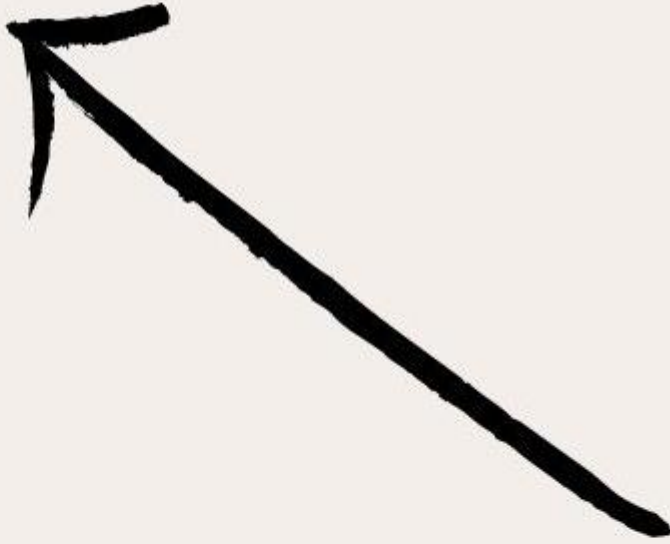
2.NOT TUTMA STİLİ

- Öncelikle bütün dikkatini konuya vermelisin.
- Bütün cümlelerini altını değil, o konuyu hatırlatacak önemli cümlelerin altını çizmelisin.
- Kendi cümlelerinle çıkardığın notlar her zaman daha kalıcı bir öğrenmeyi sağlar.



Bu konuda sana yardımcı

va



BAŞARIM

olabilecek stratejilerimiz
r.



MI NASIL

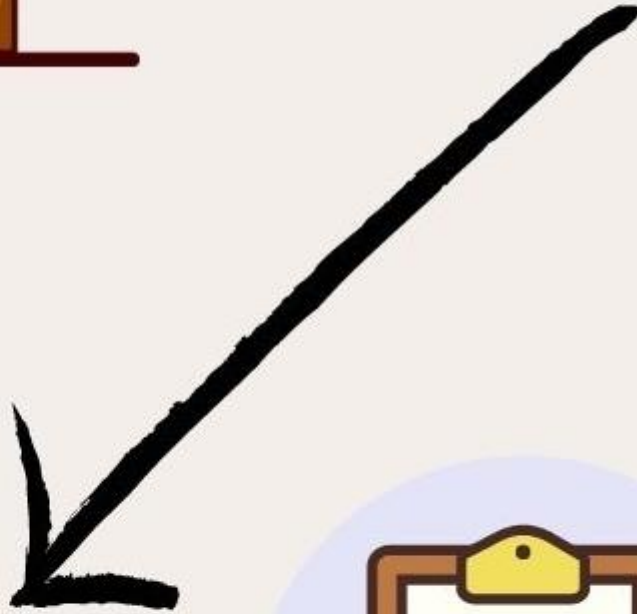
9.DÜZENLİ BESLENME

- Tükettiğimiz her besin ya bizi daha dinç tutuyor ya da bizim enerjimizi tüketiyor.
- Gün içerisinde sebze-meyve tüketerek, paketli ve yağlı gıdaların tüketimini azaltırsak sağlıklı bir gelişim gösterebilirsin.
- Bol su tüketerek zihnini daha kolay odaklayabilirsin.

3.ÇALIŞMA ORTAMI

- Çalışma masana sadece o gün çalışacağın dersin kitaplarını koymalısın.
- Böylelikle zihnin o gün bitirmen gereken derslere hazır hale gelecektir.
- Dikkatini dağıtacak nesnelere çalışma ortamından uzak tutmalısın.

ARTIRAE



BİLİRİM?



8.UYKU DÜZENİ

- Çalışmalarımızdan alacağımız verimi yakından etkileyen bir başlık uyku düzeni.
- Uzmanlar bir yetişkin için ortalama uyku süresini 5,5-6 saat olarak ifade ediyor.
- Kendine belli bir rutin oluşturman çalışmalarını planlamada zamanını daha iyi kullanmanda faydalı olacaktır.

4. HEDEF BELİRLEME

- Neden başarılı olmak istediğini ve bu yolun sonunda ulaşmak istediğin noktaları netleştirmelisin.



5.PLAN HAZIRLAMA

- Hangi günler hangi dersleri çalışacağınızı not aldığınız bir planlama defteri ya da uygulaması kullanabilirsiniz.
- Böylelikle hangi gün hangi derslere çalıřman gerektiđini belirlemiř olursun.
- Kendi belirlediđin plana uymak için ise daha fazla çaba gstereceksindir.

6.TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

- Önce soru kökünü okumalısın.
- Bilmediğin soruları boş bırakmalısın.
- Olumsuz ifadelere karşı dikkatli olmalısın.
- Bir soruda çok fazla zaman kaybediyorsan, o konuyu bir daha gözden geçirmelisin.

7. TEKNOLOJİK CİHAZLAR

- Ders çalışırken mutlaka telefon, bilgisayar, tablet ve televizyondan uzak durmalısın.
- Çünkü dikkatimiz birden fazla noktaya odaklamak yaptığımız işten elde ettiğimiz verimi düşürüyor.

